

# CREFED ÉPÉE HAUTS-DE-FRANCE

*Douai*



## PROJET SPORTIF

Vous accompagner dans votre **accession au haut niveau escrime** vers les *Pôles France Relève* de Reims (EH) et de Talence (ED), en travaillant sur l'optimisation technico-tactique, avec :

- ➔ Une préparation physique.
- ➔ Une préparation mentale.
- ➔ Un encadrement médical.

## DEPUIS 2014

L'objectif de la structure est de vous permettre de poursuivre votre **double projet sportif et scolaire** tout en restant licencié dans votre club d'origine.



## PROJET SCOLAIRE

Vous accompagner dans l'**obtention d'un diplôme** de fin d'études, en vous proposant :

- ➔ Une scolarisation au sein du Lycée Châtelet (à deux pas de la salle d'armes), avec des horaires aménagés pour l'entraînement.
- ➔ Un accompagnement scolaire.
- ➔ La formation escrime « arbitre et animateur ».

## COMMENT FAIRE POUR INTÉGRER LE CREFED ?

### *Tests de sélection*

- ➔ **Le mercredi 14 avril 2021**, à la Salle d'Armes le Manège (148 rue des Wetz, 59500 Douai).
- ➔ **Le programme** : Accueil à 13h30 — Les tests spécifiques seront composés d'assauts, d'une leçon et d'un entretien — Visite du lycée à 16h30

### *Candidature*

- ➔ Retrouvez toutes les informations et les liens vers les dossiers de candidature sur notre site : [www.escrime-hdf.fr/crefed](http://www.escrime-hdf.fr/crefed)

